

## Jak uniknąć morskiej choroby

Tak się dziwnie składa, że "choroba morska" nie zdarza się wyłącznie na morzu. I nie tylko dzieciom. Jak stwierdzają statystyki ta "choroba" przydarza się aż 40% dorosłych, a dzieci pomiędzy 2 a 12 rokiem życia cierpią na nią w 50%.

Pamiętam koszmar podróży nawet na niedalekie odległości i starania mojej mamy o zabezpieczenie mnie przed... wypadkiem. O ile mnie pamięć nie myli w Polsce serwowałam Aviomarin, by zapobiec wymiotom. Z drugiej jednak strony tabletki ta działała na mnie nasennie, oglupiająco i kto wie na co jeszcze szkodziła.

A ponieważ niedaleko jabłko pada od jabłoni, jeden z moich synów cierpi na tę samą przypadłość. Dużo się naszukałam, by znaleźć jak najmniej szkodliwy środek zapobiegający wymiotom, ale przez praktycznie kilka lat nic takiego nie było na rynku. Pozostawały ogólnie dostępne środki chemiczne z długą listą wydrukowanych skutków ubocznych i składnikami, które powodowały u mnie dreszcze (np. jeden ze składników tabletek "Dramamine" uszkadza mózg).

Niedawno pojawiły się na rynku 2 produkty firmy Cirrus Healthcare

Products. Jednym z nich są tabletki ziołowe, których głównym składnikiem jest imbir (ginger) i nazywają się NoQweez Softgel Capsules. Drugim produktem jest Naustrips, a są to małe, przezroczyste plastry, które przykleja się w określonym miejscu na nadgarstku, powodując w ten sposób stały nacisk. Miejsce to jest punktem akupunktury, który łagodzi nudności. (Tak naprawdę, to tego typu punktów akupunktury - łagodzących nudności i zapobiegających wymiotom - jest na ciele znacznie więcej m.in. łydce ramieniu, brzuchu, plecach).

Oba produkty można znaleźć w większych aptekach (*drug stores*). Jeżeli nie powiedzie się Państwu w tych sklepach można zamówić je bezpośrednio pod numerem telefonu 800/962-4943. Cena obu produktów waha się w granicach kilku dolarów.

Firma ta oferuje także specjalne korki do uszu dla dorosłych "Ear Planes" i dla dzieci "Children's Ear Planes", które pomagają zredukować dyskomfort w uszach w czasie podróży samolotem.

Dużym i małym Czytelnikom cierpiącym na chorobę morską życzę teraz naprawdę przyjemnej podróży.

Małgorzata Hess

## Portfel Pani Ireny

Pani Irena ze stanu New Jersey napisała do Poradnika z prośbą o poradę na temat zainwestowania swych oszczędności. Pani Irena ma około 50 lat i zamierza za dwa do trzech lat powrócić do Polski, ale przed wyjazdem do Polski chciałaby ulokować swe oszczędności w funduszach powierniczych tak, by przynosiły jej dochody w przyszłości.

Radziłbym rozłożyć zainwestowanie tych pieniędzy w czasie. Proponowałbym rozważenie następujących funduszy: Janus Equity Income, Invesco Growth and Income, oraz Strong Growth and Income. Każda z tych rodzin funduszy pozwala na regularne comiesięczne inwestowanie. Radzę założyć konto z jak najmniejszą sumą, po czym dodawać regularnie co miesiąc.

Kiedy już cała suma będzie zainwestowana, może Pani przenieść wszystkie uzyskane wkłady na jedno konto, np. w firmie Charles Schwab. Schwab ma tę zaletę, że ma oddział w Europie, w Londynie, oraz że pozwala na posiadanie konta podczas pobytu za granicą (choć nakłada opłatę roczną \$100 na takie konta międzynarodowe). Ponieważ Pani Irena jest obywatelką USA, posiadanie konta w funduszach, albo w Schwab, (nawet przebywając za granicą), nie powinno być żadnym problemem. Pani Irena może też po prostu pozostawić pieniądze na kontach w funduszach jadąc do Polski, to nie powinno mieć znaczenia.

Pani Irena niepokoi się też, czy spadkobiercy jej majątku umieszczonego w funduszach powierniczych mogą być obywatelami Polski bez numeru Social Security. Oczywiście tak, choć wobec posiadania majątku w USA może to oznaczać konieczność przeprowadzenia postępowania spadkowego w USA. Proszę pamiętać o konieczności posiadania testamentu i porozmawiać ze swoim prawnikiem na temat przekazania spadkobiercom majątku posiadane w USA i w Polsce.

Dr. Krzysztof M. Ostaszewski, FSA, CFA, MAAA, tel. 314/935-4667, adres poczty elektronicznej krzysio@louisville.edu, fax 520/244-1757, http://www.louisville.edu/~kmosta01/

Poradnik "Sukces" zaprasza na nowe seminarium pt.

## Planowanie spadkowe

*Jak przekazać majątek swoim bliskim i uniknąć podatków spadkowych*

24 i 31 października, niedziele, od 12 do 5 po południu  
678 Leonard Street, Greenpoint

Jeżeli masz pieniądze lub zamierzasz je mieć, planowanie spadkowe jest nieodzowne. Jego brak może kosztować dziesiątki i setki tysięcy dolarów.

Oto omawiane tematy. Jak spisać testament. Probacja testamentu i jak jej unikać. Dziedziczenie ustawowe. Podatki spadkowe. Jak pomniejszyć podatki od spadku. Formy współwłasności majątkowej i pułapki dopisywania krewnych do konta bankowego. Konto "Pay-on-Death". Pełnomocnictwo do zarządzania majątkiem, *living trust*, *guardianship*. Trusty, ich rodzaje i co można dzięki nim osiągnąć. Darowizny, kto płaci podatki od darów. Darowizny dla kościoła. Jak polisa ubezpieczeniowa oszczędzi podatki spadkowe. Programy emerytalne w planowaniu spadkowym. Jak zabezpieczyć nieletnie dzieci na wypadek swojej śmierci. Jak zabezpieczyć współmałżonka.

Słuchacze otrzymują ok. 100 stron materialów pomocniczych i możliwość dowolnego powtarzania wykładów. Wykłady prowadzone są przez polskich specjalistów w języku polskim. Prawnik odpowie na każde indywidualne pytanie. Cena \$150. Liczba miejsc ograniczona, więc rezerwacje są konieczne. Zarezerwować miejsce można dzwoniąc do redakcji Poradnika "Sukces", tel. 718/224-3492 (adres 255 Park Lane, Douglaston, NY 11363).